

# Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Kalenderwoche: 35

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------|---|---|---|---|---|---|
| Mo     |   |   |   |   |   |   |
| 24.08. |   |   |   |   |   |   |
| Di     |   |   |   |   |   |   |
| 25.08. |   |   |   |   |   |   |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |
| 26.08. |   |   |   |   |   |   |
| Do     |   |   |   |   |   |   |
| 27.08. |   |   |   |   |   |   |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |
| 28.08. |   |   |   |   |   |   |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |
| 29.08. |   |   |   |   |   |   |
| So     |   |   |   |   |   |   |
| 30.08. |   |   |   |   |   |   |

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost  
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

| Menü-angebot | 1 11,95 €                                                                                                           | 2 13,30 €                                                                                                                               | 3 11,95 €                                                                                                            | 4 11,95 €                                                                                                | 5 3,50 €                                           | 6 9,55 €                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <b>gudd gess</b>                                                                                                    | <b>Feinschmecker</b>                                                                                                                    | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                   | <b>leicht &amp; bekömmlich</b>                                                                           | <b>Vorsuppe</b>                                    | <b>Tagesgericht</b>                                                                              |
| Mo           | <b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S              | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S                      | <b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se      | <b>Paniertes Schweine-schnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn            | <b>Fruchtige Tomaten-cremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S | <b>Rahmgemüse</b> aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S     |
| 24.08.       | Art. 4793 L                                                                                                         | Art. 4263 L                                                                                                                             | Art. 4508                                                                                                            | Art. 4131                                                                                                | Art. 1401                                          | Art. 4586                                                                                        |
| Di           | <b>Hähnchenfilets in Zwiebel-Soße</b> mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La                             | <b>Schweinemedallions "Béarnaise"</b> in klassischer Estragon-Buttersoße, buntes Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La              | <b>Pfannkuchen</b> mit Gemüsefüllung mit Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La          | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S | <b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La   | <b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S                   |
| 25.08.       | Art. 4777                                                                                                           | Art. 4103 L                                                                                                                             | Art. 4543                                                                                                            | Art. 4013                                                                                                | Art. 1402                                          | Art. 4601                                                                                        |
| Mi           | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La                               | <b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S             | <b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S                                                          | <b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                  | <b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S   | <b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La |
| 26.08.       | Art. 4216 L                                                                                                         | Art. 4309                                                                                                                               | Art. 4683                                                                                                            | Art. 4736                                                                                                | Art. 1405                                          | Art. 4403 L                                                                                      |
| Do           | <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn        | <b>Filettöpfchen</b> Schweinemedallion und Hähnchenfilets in Feinschmeckerssoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | <b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf2 | <b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La                       | <b>Feine Frühlingssuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S   | <b>Vegetarisches Kartoffelgulasch</b> mit Paprika und Bohnen s                                   |
| 27.08.       | Art. 4220 L                                                                                                         | Art. 4126                                                                                                                               | Art. 4500                                                                                                            | Art. 4321                                                                                                | Art. 1408                                          | Art. 4619                                                                                        |
| Fr           | <b>Kasseler in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S                                      | <b>Lachsfilet</b> in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S                                | <b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La                               | <b>Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis</b> an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn | <b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn                     | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La                |
| 28.08.       | Art. 4102                                                                                                           | Art. 4454                                                                                                                               | Art. 4387                                                                                                            | Art. 4027                                                                                                | Art. 1410                                          | Art. 4533                                                                                        |
| Sa           | <b>Hähnchencurry "indischer Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn                | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20                                                            | <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei                                                                              | <b>Fischfrikadelle</b> mit cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La                            | <b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S         | <b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomatenwürfel G,G1,M,Me,La,S                                 |
| 29.08.       | Art. 4794 L                                                                                                         | Art. 4799                                                                                                                               | Art. 4557                                                                                                            | Art. 4408 L                                                                                              | Art. 1411                                          | Art. 4301                                                                                        |
| So           | <b>Dicke Rippe vom Schwein</b> in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn | <b>Medallions vom Lamm</b> in Thymian-Jus mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln s                                     | <b>Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La | <b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais                                            | <b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S             | <b>Gemüsepfanne "asiatischer Art"</b> in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn             |
| 30.08.       | Art. 4111 L                                                                                                         | Art. 4361                                                                                                                               | Art. 4537                                                                                                            | Art. 4798                                                                                                | Art. 1416                                          | Art. 4339                                                                                        |

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.